VIVERE LA MEMORIA

AMA - ETS
Associazione Malattia Alzheimer
Via Ripagrande, 7 - 44121 Ferrara

Periodico on line - Registrazione n. 6 del 2007 - Tribunale di Ferrara
Direttore Responsabile: Riccardo Forni
Anno 17° - N. 2 - Agosto 2022
Stampa: tipo-lito Gallerani snc - Poggio Renatico (Fe) - Tel. 0532.829905

Progetto di rete: "Caffè Alzheimer Diffuso"

L'Associazione A.M.A di Ferrara è entrata a far parte del progetto multidisciplinare "Caffè Alzheimer diffuso" che si basa sulla struttura dei Caffè Alzheimer. La Fondazione Roche ha comunicato la sua decisione di supportare il progetto con un premio di 50.000 Euro. Il premio, unito al contributo della Fondazione e delle Associazioni cittadine, al coordinamento di Amici di Casa Insieme Odv, consentirà di realizzare un progetto di 107.000 Euro.

L'obiettivo non è solo fare uno studio prospettico sulla qualità di vita delle persone con MCI o demenza ed i loro caregiver ma cercare anche di uniformare il più possibile le attività e le proposte di differenti associazioni che operano sul territorio italiano. Il progetto "Caffè Alzheimer diffuso" prevede che ogni associazione aderente realizzi il proprio Caffè Alzheimer con una certa autonomia nella proposta delle attività ma l'adesione al modello nei suoi punti essenziali sarà un punto fermo e alcune prescrizioni saranno comuni a tutti i progetti.

Gli obiettivi del progetto di rete sono:

- Promuovere buone prassi di cura verso le persone con demenza
- Migliorare e qualificare l'offerta di attività per le persone con demenza proposta da associazioni locali
- Promuovere una visione collaborativa e un fare integrato fra Associazioni operanti in territori diversi dell'Italia
- Promuovere collaborazioni tra Associazioni locali e Istituzioni
- Contrastare l'esclusione sociale e i pregiudizi sulle persone con demenza
- Fornire un modello di rete replicabile, supportato da dati di efficacia

La nostra Associazione ha deciso di chiamare il progetto **"Caffè della memoria diffuso"** ed è stata la prima tra le 17 associazioni partecipanti ad avviare il progetto. Abbiamo infatti iniziato le attività venerdì 13 maggio 2022, sospese nel mese di luglio e agosto, riprenderanno venerdì 9 settembre 2022 e si concluderanno il 13 maggio 2023. Prima dell'inizio del progetto ogni Associazione ha partecipato ad una formazione nei giorni 27-28 aprile 2022 presso il Centro Residenziale Universitario di Bertinoro (Forlì-Cesena).

Per la realizzazione del progetto "Caffè della memoria diffuso" sarà presente una figura di coordinamento generale per garantire lo svolgimento delle attività previste dal modello. Il programma di attività comprende proposte diverse di carattere terapeutico, informativo, ma anche di svago e di socializzazione.

Un incontro tipo prevede un tempo iniziale di accoglienza e saluti, un'attività principale ed un tempo di socializzazione, convivialità (con una merenda) e relax.

Le nostre attività si svolgono ogni venerdì per 2 ore presso il Centro Sociale Rivana Garden.

In sintesi saranno previste le seguenti attività:

– stimolazione cognitiva – attività fisica in collaborazione con Esercizio Vita
– uscite (da definire) – musicoterapia – sostegno psicologico e psicoeducazione

Si valuterà l'impatto psicologico del modello proposto utilizzando strumenti di valutazione standardizzati. Lo Psicologo referente di ogni Caffè somministrerà alcuni strumenti di indagine psicologica, sia alla persona con demenza sia al caregiver. A sei mesi e al termine del progetto, si prevede il retest. Tutti i dati saranno poi inviati digitalmente all'ente promotore del progetto da cui saranno analizzati da un punto di vista statistico ed elaborati in un report finale che sarà poi divulgato utilizzando tutti i canali a disposizione.

AMA insieme alla Palestra della Salute **"ESERCIZIO VITA"** di Ferrara parteciperà al **1° Convegno Nazionale AISE** il 3 settembre 2022 a Roma.

PROPOSTA PER IL PERIODICO «VIVERE LA MEMORIA»

Allo scopo di favorire una più ampia partecipazione dei Soci alla vita della Associazione, la Redazione di "VIVERE LA MEMORIA" propone, con l'approvazione del Consiglio Direttivo, di riservare sul giornale UNO SPAZIO A DISPOSIZIONE DI TUTTI I SOCI, RIVOLTO AL COMMENTO / INFORMAZIONE MA ANCHE ALLA LIBERA ESPRESSIONE CREATIVA DI PAZIENTI E FAMIGLIARI. Possono essere accolti dubbi, domande, suggerimenti in merito alla attività della Associazione e brevi elaborati espressione del vissuto personale, sia in forma scritta come racconti, esperienze, ricordi, emozioni, poesie (anche in dialetto), che per immagini, come attività pittorica, disegni, ritratti, e fotografie.

Coinvolgersi nella comunicazione può essere una risorsa per l'intero mondo AMA: oltre che una testimonianza di appartenenza, può rappresentare una occasione per alleviare il senso di isolamento e stigma connesso alla gestione della malattia.

Le adesioni alla proposta possono essere inviate via mail a: **info@amaferrara.it** per posta cartacea indirizzata alla sede, o depositate nella cassetta postale dell'Associazione, specificando se si vuole mantenere l'anonimato.

SETTEMBRE 2022 mese dell'Alzheimer

Sia in Italia che all'estero le manifestazioni per la ricorrenza non si svolgeranno esclusivamente nella giornata del 21 settembre, ma in date precise nel corso di tutto il mese, scelte degli organizzatori. AMA Ferrara proporrà alla cittadinanza un evento in collaborazione con Associazioni ed Enti, attualmente in fase di organizzazione.

La presentazione ufficiale della iniziativa sarà pubblicata tramite COMUNICATO STAMPA.

A.M.A. SUI SOCIAL

L'emergenza sanitaria dovuta al Covid-19 negli ultimi anni ci ha messo di fronte a diverse sfide ma ci ha anche aiutato a “reinventarci” e migliorarci, adattandoci ai cambiamenti che per diversi fattori sono avvenuti e stanno avvenendo nella nostra società. Uno di questi è stato essere presenti sui social che nolente o volente caratterizzano buona parte della vita delle persone. Abbiamo notato come curando maggiormente la pagina Facebook e aprendo il profilo Instagram, arriviamo direttamente a più persone, facilitiamo la comunicazione e riusciamo a far vedere e conoscere tutte le attività e l'impegno dell'Associazione, fornendo la possibilità alla popolazione di mettersi con più facilità in contatto con noi e usufruire dei nostri servizi.

Il 2022 ci ha permesso di riprendere a pieno regime le nostre attività, aderendo anche ad un nuovo progetto di rete: “Il caffè Alzheimer diffuso”, facendo una programmazione annuale dei nostri progetti e laboratori, un progetto estivo, la seconda edizione dello “Stimolario” e organizzare eventi. Potete vedere più sotto alcuni dei post che sono stati pubblicati:

Associazione Malattia Alzheimer Ferrara
Organizzazione no profit
Chiama ora
Piace a Michele, Lucrezia, Marina e altri 500
Home Informazioni Eventi Foto Video
Informazioni — Proponi modifiche
Via Ripagrande 7, 44121 Ferrara, Emilia-Romagna — Indicazioni stradali

21 post — 123 follower — 272 seguiti
amaferrara
Associazione Malattia Alzheimer
Organizzazione no-profit
Associazione fondata il 29/12/98 che opera sul territorio provinciale con l'obiettivo di aiutare il malato e i suoi familiari.
0532/792097
www.amaferrara.it/
Via Ripagrande, 7, Ferrara, Italy

AMAFERRARA
post

Visualizza insights — Promuovi post
Piace a **annalisa.derrico_psicologa** e **altri 5**
amaferrara ☀️ L'estate sta arrivando☀️

Ma prima di salutarci e goderci la pausa estiva...4 appuntamenti in cui divertirsi e fare diverse attività, anche per i familiari!
🔷 Saranno gruppi aperti! Per chi non è nostro socio e desidera informazioni, basta contattarci!
⚠️ In ogni caso chiediamo a tutti di avvisare se desiderate partecipare per questioni organizzative!

Potete chiamare al numero che trovate in biografia, scrivere alla mail info@amaferrara.it o avvisare professionisti e volontari!

Gli incontri si terranno 📍 presso il Centro Sociale La Rivana, Via Gaetano Pesci 181 (Ferrara)⏰ dalle 10.00 alle 12.00.

Associazione Malattia Alzheimer Ferrara

PROGETTO MULTIDISCIPLINARE PER PAZIENTI AFFETTI DA MALATTIA DI ALZHEIMER ...

STIMOLARIO
Esercizi di stimolazione cognitiva, linguistica e musicoterapia
a cura di Giulia Murgia e Valeria Tinarelli
edizione aggiornata 2021

Visualizza insights — Promuovi post
Piace a **annalisa.derrico_psicologa** e **altri 3**
amaferrara 📒 A tutti i Soci che hanno partecipato nei mesi ai corsi di stimolazione cognitiva, prima di salutarci per la pausa estiva, verrà distribuito lo “stimolario”!

È un quaderno ricco di esercizi di vario genere che mirano a stimolare diverse funzioni cognitive. È anche un modo per passarsi il tempo e perché no...rendere piacevole qualche momento insieme al proprio familiare! 🧠👁️🍦🍓✍️

amaferrara
Associazione Malattia Alzheimer Ferrara

Visualizza insights — Promuovi post
Piace a **alzheimercagliari** e **altri 7**
amaferrara Oggi.....mattinata danzante 🕺🕺

Abbiamo iniziato l'incontro con alcuni esercizi ed attività di musicoterapia unendo il gruppo di caregiver ed i loro cari....per concludere a passi di Valzer, Mazurca e Cha Cha Cha 🕺🕺

amaferrara
Associazione Malattia Alzheimer Ferrara

Visualizza insights — Promuovi post
Piace a **luca_inne** e **altri 7**
amaferrara ☀️ Oggi si è tenuto l'ultimo incontro del caffè della memoria diffuso...prima dell'estate ☀️

Grazie ai nostri Soci che hanno cucinato tantissime buone pietanze! Ci salutiamo così....tra chiacchiere, sorrisi e tanto cibo.....ci vediamo a Settembre 😊

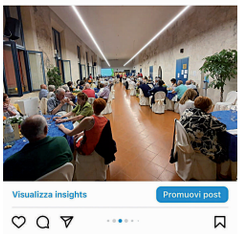
Buona estate a tutti 🌻☀️

A presto ❤️

amaferrara
Associazione Malattia Alzheimer Ferrara

Visualizza insights — Promuovi post
Piace a **fantini.catia.1** e **altri 6**
amaferrara 💡 Come anticipato, abbiamo dato via al progetto di rete: “CAFFÈ DELLA MEMORIA DIFFUSO”. Maggiori dettagli li potete trovare leggendo il post ed il sito della @fondazionemaratonaalzheimer ⬇️

amaferrara
Istituto Albeghiero Ipsar Orio Vergani



Visualizza insights — Promuovi post
Piace a **luca_inne** e **altri 9**
amaferrara Mercoledì 25 Maggio, dopo un periodo di stop forzato causa pandemia, si è tenuta la cena di beneficienza della nostra Associazione.

Una serata che ci ha permesso di farci conoscere, condividere e ritrovarci!

Come detto da una nostra professionista...siamo e dobbiamo cercare di essere sempre più una rete....professionale ed umana. La cena di Mercoledì ne è stato un esempio ❤️

amaferrara
Associazione Malattia Alzheimer Ferrara

Visualizza insights — Promuovi post
Piace a **filobis** e **altri 9**
amaferrara Chiacchiere, pasticcini e pizza fatta dalla nostra volontaria Elisabetta....così finiscono i nostri corsi....ma ci rivedremo presto!! 🌻

Per chi non parteciperà al corso estivo, vi auguriamo una buonissima estate ☀️

26 maggio

Notizie da A.M.A.

COMITATI CONSUNTIVI MISTI DISTRETTO CENTRO NORD

AMA Ferrara ETS, riconosciuta come Associazione tra le più impegnate per la tutela dell'utenza nel comparto socio-sanitario, partecipa alla annunciata ripresa dei lavori dei CCM Centro Nord di entrambe le Aziende (Ausl - Osp./Universitaria), per la componente Volontariato, con i propri rappresentanti designati dal Consiglio Direttivo.

PER IL CCM DISTRETTO CENTRO NORD AZIENDA OSP.-UNIVERSITARIA: MENARINI LORIS; VALERIA BRINA supplente. Il Comitato si riunisce a Cona sotto la presidenza di L. Pavanelli.

PER IL CCM DISTRETTO NORD AZIENDA AUSL: PAOLO BASSI; FIORELLA BRUNI PIRANI supplente. Il Comitato si riunisce a S. Rocco sotto la presidenza di L. Negrini.

Continuerà ANCHE per il 2022/2023 la collaborazione di AMA ETS con AUSER Volontariato Ferrara per gli accompagnamenti alle attività della nostra Associazione che si svolgono presso il Centro Sociale Ricreativo Rivana Garden e alla Palestra Esercizio Vita - Città del Ragazzo.

CENA di BENEFICENZA per AMA

Alla Cena di Beneficienza di "fine corsi" svoltasi **mercoledì 25 maggio 2022 ore 19,30 presso l'Istituto Alberghiero O. Vergani** di via Sogari a Ferrara, hanno partecipato n.133 tra cittadini , amici e Soci, alla presenza dell'Assessore ai Servizi Sociali Cristina Coletti, Andrea Fabbo, Dirigente Assistenza Territoriale - Direzione Generale Cura della Persona welfare della Regione Emilia Romagna; Marco Sandri, Direttore Distretto Centro Nord; Daniela Gragnaniello neurologa e Paola Milani psicologa del CDCD di Cona e Anna Maria Quarzi per il Lions Club Ferrara Diamanti, Teresa Filippini Lions Club Ferrara Ducale, Antonio Mazza Lions Club Ferrara Host, Giorgio Ferroni Lions Club Ferrara Estense e Giovanni Casadio presidente 5ª Zona Lions Ferrara.

Un sincero ringraziamento al Preside Massimiliano Urbinati, a Maria Cristina Borgatti, responsabile gestione eventi, a Massimo Pagano Maitre e Liborio Trotta Chef e, non da ultimo, a tutti gli allievi dell'Istituto.

Si ringraziano per la partecipazione le volontarie di AMA Mila Fiorini, Franca Biancardi, Cinzia Fioranelli, Donatella Bindini, Annalisa Piva e Elisabetta Andrighetti.

Un ringraziamento particolare ai Consiglieri Gianluca Barbi, Andrea Boldrini, Paolo Bassi, Fiorella Bruni Pirani, Daniela Piccinini, Valeria Brina, Loris Menarini e Laura Petrucci.

Con questo evento la nostra associazione ha potuto beneficiare di Euro 1.940,00

MUSICA A MARFISA D'ESTE

Si è svolta la rassegna di otto concerti a cura del Circolo Amici della Musica "G. Frescobaldi" nel Loggiato della Palazzina. Con il patrocinio del Comune di Ferrara, e il sostegno del Teatro Comunale "Claudio Abbado".

AMA ringrazia il Consiglio Direttivo e la Presidente Laura Trapani del Circolo Amici della Musica "Girolamo Frescobaldi", che ha scelto di caratterizzare la rassegna musicale con una donazione all'Associazione Malattia Alzheimer di Euro **500,00**.

Progetto "WE LOVE PEOPLE" dell'Azienda ALI' S.P.A. sede di Copparo

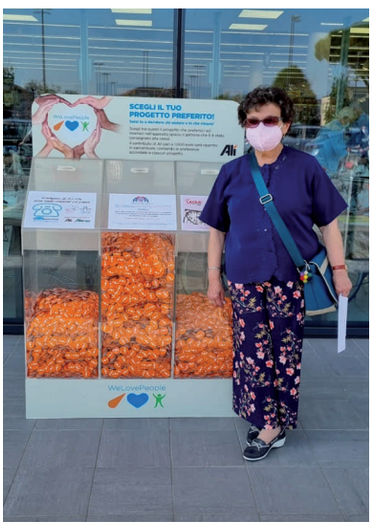
Il progetto di promozione sociale "We Love People" ha lo scopo di dare sostegno alle molteplici attività sociali presenti sul territorio.

Ogni mese l'azienda ALI' S.P.A. mette a disposizione 1000 Euro che vengono ripartiti tra le tre associazioni partecipanti.

Il 23 aprile alle ore 10.00, all'aperto, davanti al supermercato ALI' di Copparo, A.M.A. ha presentato, insieme alle altre due Associazioni, il proprio progetto "LABORATORIO RICORDI".

L'11 giugno 2022 sono state fatte le premiazioni presso il Centro Commerciale Alì di Copparo. La nostra associazione ha ricevuto in premio Euro 428,00.

Il Consiglio Direttivo di A.M.A. porge un sincero ringraziamento alla Direzione dei supermercati ALI' per la donazione di Euro **428,00** che ci spinge ad aumentare e migliorare i servizi che cerchiamo di erogare con passione e dedizione a pazienti e loro famigliari.



Informazioni

A tutti i SOCI di AMA viene offerta la possibilità di svolgere più attività, durante tutto l'anno, che coinvolgono a volte paziente e famigliare contemporaneamente, altre volte solo l'una o l'altra parte.

Per partecipare alle attività dell'Associazione occorre:

- Recarsi presso i PUNTI DI ASCOLTO presenti sul territorio provinciale
- Fare un PRIMO incontro con i nostri volontari
- Iscriversi all'Associazione

AMA - ETS
ringrazia per donazioni ed offerte liberali

DONAZIONI:

SOFRITTI CLARA – FILIPPINI MELISSA – BERTAZZINI PAOLA
MIGLIOLI BRUNO – TANI MERI – FIORINI MILA E FAMIGLIA
GIORGI FEDERICA E LE AMICHE DI BOLOGNA
AMICI DI PESCI GIANCARLO
DALLA GRANA ELISABETTA – SPANO NICOLA
BARUZZI ROGER CANETTO ALDINA
VAILATI FEDERICA

OFFERTE LIBERALI:

CAVALLINI ANNA
SACCHETTO MARCO e CAVALLARI GIANCARLA
MANFREDINI MAURO – FELLONI DANIELA
CUOGHI PAOLO – AGUIARI GIOVANNA
BERTELLI ETTORE – GIULIANI ALESSANDRA
TREVISANI FEDERICA e GIUSEPPE BONETTI MAGDA LAURA
ELENA VERONICA – SALTARI PAOLO
CIRELLI IDA – FABBO ANDREA – CAPRA LUCETTA
LAURA ELENA VERONICA

COME AIUTARE AMA - ETS

Rinnovare la quota associativa € 30,00
Effettuare donazioni
(IBAN IT93C0301503200000003595306)
Partecipare agli eventi di raccolta fondi
Presentare nuovi soci
Dedicare un po' del vostro tempo alla nostra Associazione
Devoluzione del 5x1000 inserendo nella denuncia dei redditi il Codice Fiscale 93062440388

Si ricorda che le erogazioni liberali effettuate tramite assegno, bonifico bancario o bollettino postale sono detraibili presentando la ricevuta del versamento.

PUNTI DI ASCOLTO

Sostenere le famiglie e intercettare la richiesta di aiuto fin dalle prime fasi di malattia, è l'operato prioritario dell'Associazione tramite i **PUNTI DI ASCOLTO**.

Attuali Punti di Ascolto aperti in presenza:

- **Punto di ascolto Ferrara**, sede di AMA-ETS in via Ripagrande 7, lunedì - mercoledì e venerdì dalle 10 alle 12.

  Volontari: Laura Petrucci Tel. 0532.792097

- **Punto di Ascolto Casa della Salute Cittadella San Rocco "Settore 6" -** Corso Giovecca 203 il mercoledì ore 15 - 17 Ambulatorio 5.
  Giovedi ore 15,30 - 17,30 Ambulatorio 4.
  Solo su appuntamento
  telefonando in sede AMA 0532.792097

- **Punto informativo Ospedale Cona**

  Rinnovata fino al 31/12/2023 la convenzione con il CDCD (Centro per i Disordini Cognitivi e le Demenze) dell'Azienda Ospedaliero Universitaria per supporto informativo a pazienti e famigliari negli orari degli Ambulatori di Neurologia, Geriatria e Medicina Interna Universitaria.

  Volontari: Paolo Bassi, Valeria Brina e Loris Menarini.

INFORMAZIONI sul territorio

Le attività del Cafè della Memoria per tutto il territorio provinciale riprenderanno in PRESENZA.

Per info sui nuovi orari e giornate telefonare ai seguenti numeri:

BONDENO giovedì 9/1 • Tel.0532 884318

CENTO mercoledì 10/16 • Tel. 051 901664

COPPARO mercoledì e giovedì 9/12
• Tel. 0532 879888/9

PORTOMAGGIORE lunedì 9/13
• Tel. 0532 817554

FERRARA c/o Coop Serena Tel. 0532 63810 e sede AMA-ETS Tel. 0532 792097